Horario de atención y profesionales

Horario de verano (del 15 de junio al 15 de septiembre)

Horario de Lunes a Viernes
08:00 - 15:00

Horario el resto del año

Horario de Lunes a Viernes
08:30 - 15:00

Tardes Martes y Jueves
16:00 - 19:00 H.

ATENCIÓN CITA PREVIA
611 73 88 19 |
centromujergu5@amo.org.es

ÁREA SOCIAL ITINERANTE

- Información y asesoramiento sobre recursos de la zona e Instituto de la Mujer.
- Fomento y fortalecimiento, a través del apoyo y el asesoramiento del tejido asociativo de mujeres.

ÁREA JURÍDICA

- Asesoramiento jurídico de cara a interposición de denuncia por violencia de género e información sobre el procedimiento y consecuencias jurídicas sobre su interposición o no de la misma.
- Orientación, información y asesoramiento jurídico integral a la mujer (derechos en el ámbito civil, laboral, fiscal...).

ÁREA PSICOLÓGICA

- Información, apoyo y asesoramiento psicológico a las mujeres que lo necesiten.
- Intervención psicosocial en situación de crisis y planificación de un itinerario individualizado.

También realizamos intervención grupal y comunitaria, y muchas tareas más ¡Estate al día de todo lo que hacemos!

Dirigido a mujeres de

Mondéjar, Albalate de zorita, Albares, Almoguera, Almonacid de zorita, Driebes, Escopete, Escariche, Fuentelaencina, Fuentelviejo, Fuentenovilla, Hontoba, Hueva, Illana, Loranca de tajuña, Mazuecos, Moratilla de los meleros, Pastrana, Pozo de almoguera, Renera, Sayatón, Valdeconcha, Yebra, Zorita de los canes

¡Síguenos en Redes Sociales!

Centro de la Mujer Mondejar

@centromujermondejar

@centromujergu5

Centro Mujer Mondejar

centro de la mujer

CENTRO DE LA MUJER GU - 5

Mondéjar

ÁREA SOCIAL ITINERANTE (PRIMERA CITA)
611 73 88 19

CENTRO MUJER
685 45 11 02

centromujergu5@amo.org.es

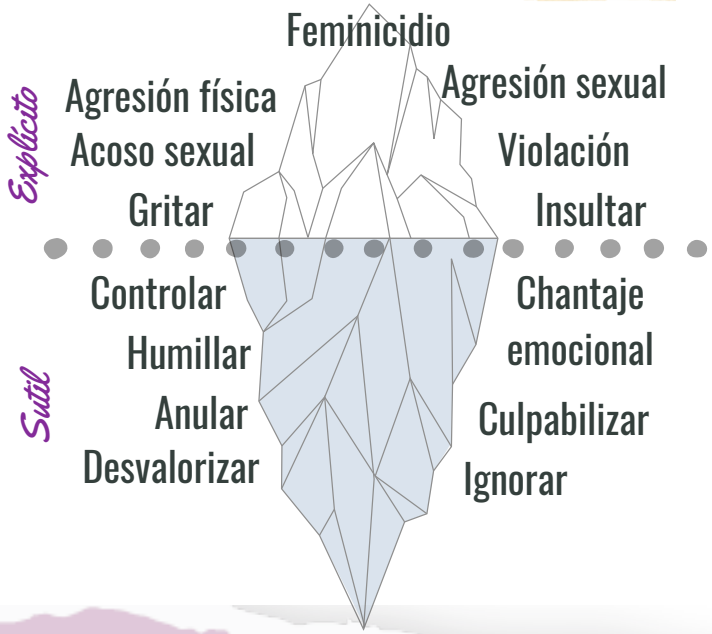
CALLE D. FERNANDO GARCÍA MORENO, S/N, MONDÉJAR (GUADALAJARA)

Mujeres Opañel · Instituto de la Mujer Castilla-La Mancha · Castilla-La Mancha · Cofinanciado por la Unión Europea

1 ¿Qué es la igualdad de género? ¿Y la violencia de género?

Es la igualdad de derechos, responsabilidades y oportunidades de las mujeres y los hombres, y las niñas y los niños". La Violencia de Género (L.O. 1/2004) se define como la violencia contra las mujeres como "todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada"

2 El iceberg de la violencia de género

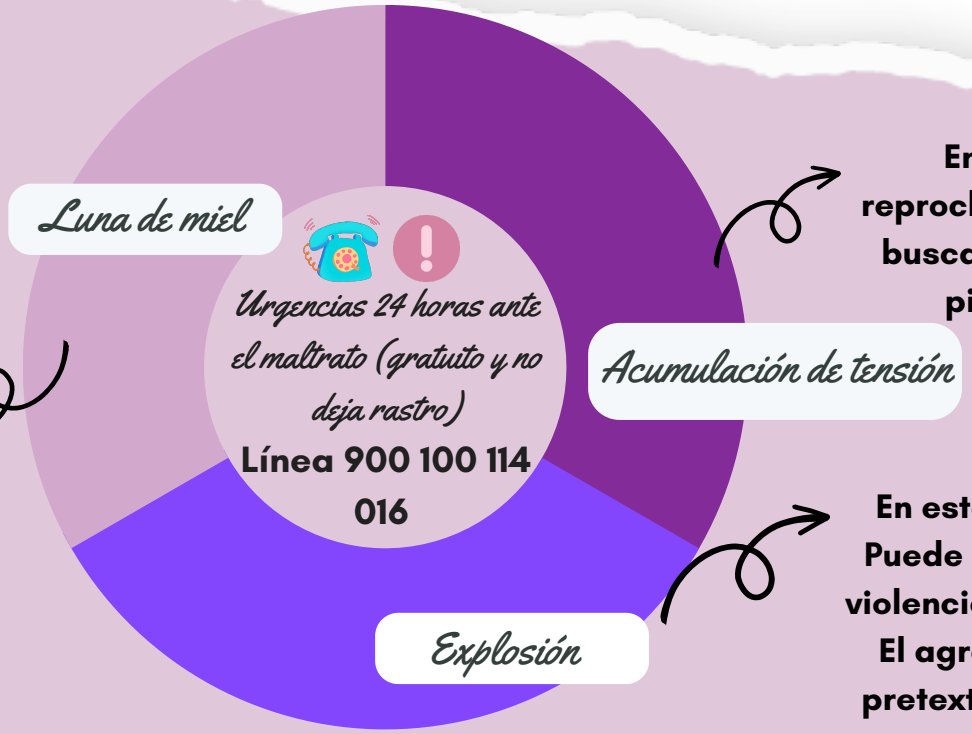


3 Claves para detectar la violencia de género

Toda relación de maltrato comienza con unos signos, en ocasiones sutiles, que dificultan detectarlo a tiempo. Aquí os vamos a dar algunas claves:

- Ignora tus sentimientos.
- Ridiculiza o menosprecia a las mujeres en general.
- Humilla, grita o insulta.
- Amenaza con hacerte daño a ti o a tus seres queridos.
- Menosprecia a tu entorno y alega que mereces algo mejor aislándote de ellos.
- Te ha forzado alguna vez a mantener relaciones sexuales.

4 ¿Por qué cuesta salir de una relación de maltrato? Ciclo de la violencia



El agresor muestra arrepentimiento y pide perdón, empieza una fase en la que se muestra encantador y ella le cree, incluso llega a pensar que no se volverá a repetir. Este tipo de relaciones genera una adicción a esta fase llena de romanticismo, pero la realidad es que la agresión volverá a aparecer.

En esta fase hay insultos, reproches, control y celos. La mujer busca no alterarle y hacer lo que pide para que no estalle.

En esta fase aparece la agresión. Puede ser de cualquier tipo, ya sea violencia física, psicológica o sexual. El agresor explota ante cualquier pretexto, culpando a la mujer de su ataque.